

Un calcul du score global (allant de 1 à 7) du risque de burnout s'affiche en direct sur l'interface de l'outil.

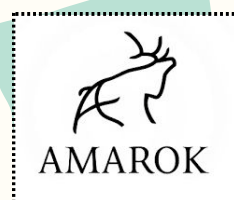


OBSERVATOIRE AMAROK

✉ obs.amarok@gmail.com

🌐 www.observatoire-amarok.net

in observatoire amarok



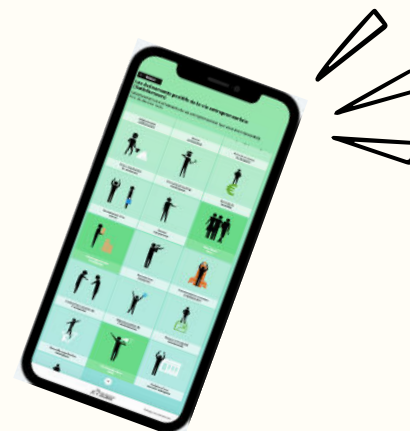
Pour plus d'informations



PRÉSENTATION DU DISPOSITIF AMAROK E-SANTÉ

Amarok met à votre disposition un outil unique basé sur les événements de vie au travail des travailleurs non-salariés

Cet outil repose sur une liste de 30 stressseurs et une liste de 28 satisfacteurs professionnels, ayant chacun un score moyen d'intensité de stress ou de satisfaction ressenti lorsqu'il est vécu par un dirigeant.



L'ensemble des stressseurs sont regroupés dans le "stressomètre" qui mesure un score global de stress au travail et l'ensemble des satisfacteurs sont regroupés dans le "satisfactomètre" qui mesure, à l'opposé, un score global de satisfaction au travail.

Si le seuil d'alerte est dépassé, un message s'affiche, proposant au répondant de remplir un formulaire de contact, s'il souhaite être recontacté par un professionnel de l'écoute spécialisé en santé au travail.

Ce professionnel peut être interne à l'organisme partenaire (médecin, psychologue, infirmière) ou bien externe (Observatoire Amarok)

Le travailleur non-salarié reste libre de saisir ou non la main qui lui est tendue via ce formulaire de contact.

La comparaison entre ces 2 scores permet d'obtenir une balance (positive ou négative), prédictive de la santé globale des travailleurs indépendants



Chaque partenaire reçoit un lien personnalisé lui permettant d'accéder au dispositif conçu pour ses chefs d'entreprises adhérents. Il est adapté aux smartphones, tablettes et ordinateurs.

2

Fonctionnement du dispositif

1 Choix des satisfacteurs puis des stresseurs dans des listes intuitives ornées de pictogrammes créés sur mesure.

2 Affichage des résultats immédiats et en temps réel avec animation de remplissage des satisfactomètre et stressomètre.

3 Animation de la balance qui penche d'un côté ou de l'autre et synthétise de façon visuelle et intuitive le résultat du test. Un score global positif ou négatif permet au dirigeant de rapidement prendre connaissance de sa situation globale.

4 Affichage des listes de stresseurs et satisfacteurs sélectionnés par l'utilisateur accompagné de son coefficient d'intensité.

La collecte des données est anonyme et 100% compatible RGPD.

3

Évaluation du risque de burnout et demande de contact

Si la balance du répondant est négative, l'outil de détection du risque de burnout est déclenché.

En ce moment, quand vous pensez à votre travail:

Entrez un score pour chaque question

1 Jamais 2 Presque jamais 3 Rarement 4 Parfois 5 Souvent 6 Très souvent 7 Toujours

Vous sentez-vous fatigué(e)

1 2 3 4 5 6 7

Vous sentez-vous déçu(e) par certaines personnes

1 2 3 4 5 6 7

Vous sentez-vous désespéré(e)

1 2 3 4 5 6 7

Vous sentez-vous coincé(e)

1 2 3 4 5 6 7

Vous sentez-vous impuissant(e)

1 2 3 4 5 6 7

Vous sentez-vous déprimé(e)

1 2 3 4 5 6 7

Vous sentez-vous physiquement faible ou malade

1 2 3 4 5 6 7

Politique de confidentialité

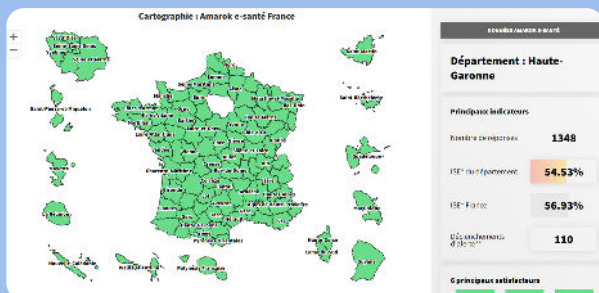
Il se base sur l'échelle du BMS-10, qui propose une liste de 10 questions à évaluer sur une échelle de fréquence, allant de 1 (Jamais) à 7 (Toujours).

4

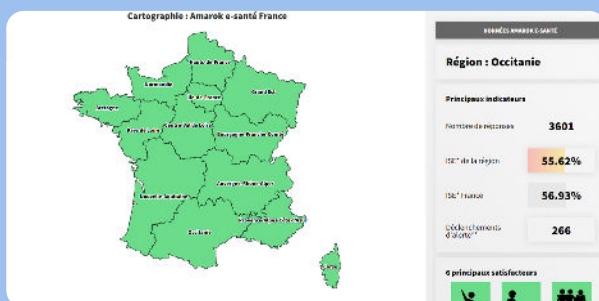
4 Le palmarès des items du risque de burnout est indiqué (items BMS-10 - Échelle de Pines).

5.749,1 Vous sentez-vous fatigué(e)?	5.459,1 Écrivez-vous à l'heure de dormir?	5.057,1 Vous sentez-vous dépassé(e) par vos tâches professionnelles?
4.768,1 Vous sentez-vous impuissant(e)?	4.765,1 Vous sentez-vous seul(e)?	4.532,1 Avez-vous des difficultés à dormir?
4.335,1 Vous sentez-vous déprimé(e)?	4.319,1 Vous sentez-vous physiquement fatigué(e) au travail?	4.173,1 Vous sentez-vous dépassé(e) par vos tâches professionnelles?
3.308,1 Vous sentez-vous dans une situation d'urgence?		

5 Vous avez enfin la possibilité de consulter les chiffres des différents départements,

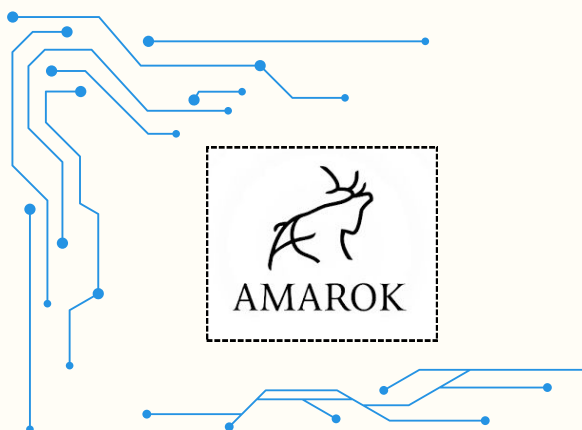


Ainsi que ceux des différentes régions de la France.



OBSERVATOIRE AMAROK

obs.amarok@gmail.com
www.observatoire-amarok.net
observatoire amarok

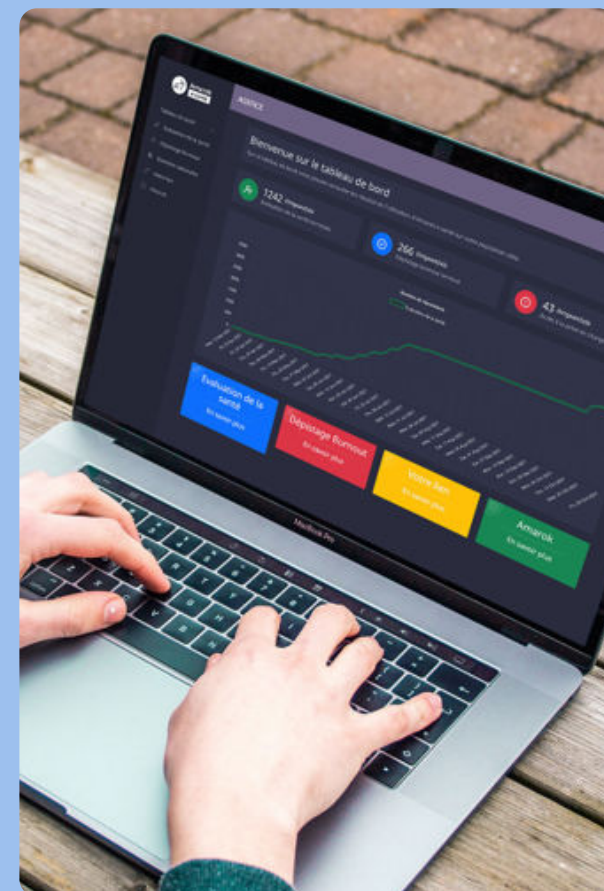


Pour plus d'informations :



SYSTÈME DE REPORTING AMAROK E-SANTÉ

Les statistiques globales sont accessibles en temps réel à travers un outil de reporting dédié.



Un tableau de bord qui permet d'accéder en temps réel au nombre des évaluations de la balance des stressseurs et des satisfacteurs et leur répartition (balance positive ou négative), aux dépistages de burnout, ainsi qu'au nombre de prises en charge proposées via le message "remplir le formulaire de contact".



Pour consulter les résultats de votre périmètre, il vous suffit de renseigner les champs suivants:

Vos résultats

Entrez vos identifiants pour connaître les chiffres de votre organisation

[Se connecter](#)

2

Ensuite, le tableau de bord et la courbe des dates d'utilisation du dispositif s'affiche.



LES PRINCIPALES FONCTIONNALITÉS

1 Cet outil vous permet non seulement d'obtenir le nombre de balances positives et négatives mais aussi de retrouver la répartition par genre.



3

2 Vous pouvez également retrouver la répartition de votre population par secteur d'activité.



3 Il vous permet de visualiser clairement le palmarès des 30 satisfacteurs,



Et celui des 28 stressseurs.



4